

Lokal-Nachrichten

Anzeiger für Muri-Gümligen und Allmendingen

97. Jahrgang, Nr. 41, 12. Oktober 2023; www.lokalnachrichten.ch

Gemeindeverwaltung Muri b. Bern / gbm / Leserbrief..... 3 • Kirchen..... 5 • Tag des älteren Menschen / Leserbrief..... 6
Curvy Flohmi / Betriebsübergabe / Leserbrief / Turnen für Alle / Wort zur Woche..... 7 • Agenda..... 8



Am besten gleich **zum Experten**

Übergeben Sie die **Bewertung** oder den **Verkauf** Ihrer Immobilie in die erfahrenen Hände des Spezialisten!
Wir freuen uns auf Sie.

 **ZOLLINGER**
IMMOBILIEN

info@zollinger.ch

Telefon 031 954 12 12

www.zollinger.ch

DIE BUUREHOF-KITA
IM MELCHENBÜHLGUT



mehr Infos
findest du hier



buurehofkita.ch

 **ISBerne**
International School of Berne

TAG DER OFFENEN TÜR



ZWEISPRACHIGE VORSCHULE
FÜR KINDER AB 3 JAHRE

DIENSTAG, 24 OKTOBER
UM 10.00 UHR | ALLMENDINGENWEG 9
3073 GÜMLIGEN

 031 959 1000
ISBERNE.CH/EARLY

FÜR VERMISSTE IM SUCHEINSATZ:
NOTRUF 0844 441 144
Jetzt spenden oder eine Patenschaft übernehmen:
www.redog-pate.ch



Wie starke ich mein Herz ?
Tipps für das Herz-Kreislauf-System jetzt bei uns.



toppharm
Apotheke Gümligen



Dr. A. Neuenschwander, Tel. 031 952 62 52

Der direkte Weg zum Redaktor:
redaktion@lokalnachrichten.ch

LIEBERMANN
RADIO HIFI TV SAT HANDY UND SERVICE

Genussvolles Erleben
mit Fernseher von



Werbstrasse 219 3073 Gümligen
Tel. 031 952 79 70 liebermann-rtv.ch



Wer ist zur Stelle,
wenn mir zwei Hände
fehlen?
Spitex Muri-Gümligen

spitex-muriguemligen.ch
Telefon 031 950 20 30

Überall für alle
SPITEX
Muri-Gümligen
Spitex Muri-Gümligen, ein Teil des Aleria



Wir ziehen um

**Unser Gemeindehaus wird saniert und erneuert.
Wir ziehen abteilungsweise um. Sie finden uns neu im Provisorium beim
Bahnhof Gümligen an der Bahnhofstrasse 4 (Mattenhof) im ersten Stock.**

Damit Sie über diesen Umzug jederzeit informiert sind, notieren wir alles Aktuelle immer auf <https://www.muri-guemligen.ch/verwaltung/kontakt/umzug-provisorium>



Ganz einfach erreichen Sie diese Infos mit dem QR Code (richten Sie die Handy-Kamera auf den Code und Sie werden durch Antippen automatisch auf aktuelle Umzug-Informationen geleitet).

Wir freuen uns auf Sie, besuchen Sie uns.

Im Frühjahr 2025 sind wir zurück in Muri. Wir freuen uns, Sie dann in unseren einladenden Räumen im umgebauten Gemeindehaus zu begrüßen.

Ihre Gemeindeverwaltung im Umbau

An den folgenden Tagen sind einzelne Abteilungen unterwegs und leider geschlossen. Am nächsten Tag sind sie jeweils wieder offen und erreichbar (Ausnahmen in Klammern):

| | |
|----------------------------|---|
| 17. Oktober | Bauverwaltung (eingeschränkte Verfügbarkeit vorhandener Bauakten bis 30. Oktober; telefonische Voranmeldung notwendig) Sport, Kultur, Sicherheit, Liegenschaftsbetrieb |
| 18. Oktober | Finanzverwaltung / Steuerbüro / Kasse (wieder geöffnet ab 20. Oktober) Bildung |
| 26. Oktober | Einwohnerkontrolle (wieder geöffnet ab 30. Oktober) |
| 27. Oktober | Gemeindeschreiberei / Personalabteilung |
| 30. und 31. Oktober | Soziale Dienste / AHV-Zweigstelle (am 26. und 27. Oktober sind Termine nur auf Voranmeldung möglich) |
| Ab 26. Oktober | ist das Gemeindehaus Thunstrasse 74 für den Kundenverkehr geschlossen. |



Ablesen Wassermesser



Um den effektiven Wasserverbrauch, der an das öffentliche Wasserversorgungsnetz angeschlossenen Liegenschaften festzustellen, müssen die Wasserzähler einmal jährlich abgelesen werden. Die Ablesung findet dieses Jahr im Zeitraum vom

Montag, 16. Oktober bis Freitag, 24. November 2023, jeweils Montag bis Samstag zwischen 07.00 und 19.00 Uhr statt.

Wir bitten Sie, dem Ablesepersonal den Zugang zur Messeinrichtung unbedingt freizuhalten.

Falls Sie während der Ableseperiode abwesend sind, bitten wir Sie, uns die Ablesekarte ausgefüllt oder unter untenstehendem Link der Stand zurückzuschicken.

<https://www.gbm-muri.ch/wasser/tarife-und-wasserzaehler/>

Bitte beachten Sie:

- Die Nummer des Wasserzählers muss mit derjenigen auf der Ablesekarte übereinstimmen.
- Lesen Sie Ihren Zähler von rechts nach links ab und übertragen Sie die Angaben dementsprechend in das vorgesehene Feld. Der Abtrennungsbalken ist als Kommastelle zu verstehen.
- Bei Nichtdeklaration des Wasserverbrauchs, erfolgt die Abrechnung gemäss Einschätzung.

Zähler mit Kommastelle



Zähler ohne Kommastelle



Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe.

Gemeindebetriebe Muri b. Bern



WOCHENENDAKTION VOM 13. UND 14.10.2023

Für die ganz Schnellen:

«Geschnetzeltes Rindfleisch Cognac»

fein gewürzt zum Kurzbraten

100g Fr. 5.80

Freitag ab 10 Uhr heiss:
Kutteln an Tomatensauce

Bernstrasse 56, 3072 Ostermündigen
Tel. 031 931 10 11 info@metzgereiwuehtrich.ch
Fax 031 931 54 10 www.metzgereiwuehtrich.ch

online oder schreiben Sie an umwelt-energie@muri-guemligen.ch.



Leserbrief

Warum immer mehr und noch mehr?

An alle Befürworter «Freies WLAN für Muri-Gümligen», speziell an Patrick Rösli und Suzanne Fankhauser. Gern möchte ich die Befürworter darauf hinweisen, dass in der Schweiz mindestens 10% der Bevölkerung sensibel auf Strahlung von Antennen, WLAN oder Bluetooth reagieren. Sensibel heisst dabei Unwohlsein, Übelkeit bis Erbrechen, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Herzerasen usw. Das Argument, dass sich die Jungen das teure Handy-Abo oftmals nicht leisten könnten, lasse ich nicht gelten. Wenn man sich etwas nicht leisten kann, muss man eben darauf verzichten, oder etwas dafür tun, bis man sich seinen Wunsch erfüllen kann. Die Muriger Jugend dürfte sich wohl im «Ausnahmefall» auf ihre Eltern verlassen können! Die beiden Leserbriefschreiber aus Muri in der «LoNa» vom 5. Oktober sind sich wohl auch nicht bewusst, dass sie in Muri den enormen gesundheitsschädlichen Antennen weniger ausgeliefert sind als in Gümligen, wo wesentlich mehr Antennen stehen (s. offiz. Seite BAKOM, Sendeanlagen, Übersichtskarte, Muri b. Bern). Betreffend Gefährlichkeit der Antennenstrahlung sei noch folgende Frage erlaubt: «Warum wohl duldet Bundesrat Alain Berset neben seinem Wohnhaus keine Antenne und warum schafft er es problemlos, dass diese geplante Antenne nicht erstellt werden darf?»

Gratulationen

Die Gemeindebehörden gratulieren zum Geburtstag und wünschen alles Gute.

80-jährig

15. Oktober
Walter Meyer-Berger,
Alpenstrasse 6a, Gümligen

85-jährig

19. Oktober
Dieter Lucas-Isobe,
Nussbaumallee 2, Gümligen

90-jährig

16. Oktober
Elisabeth Kopp-Bürki,
Dr. Haasstrasse 10, Muri

97-jährig

15. Oktober
Viktoria Burkhart-Frey,
Dennigkofenweg 77a, Gümligen

Der Gemeinderat

Beatrice Bachmann, Gümligen



Gemeindeverwaltung Muri bei Bern

Ressort Umwelt & Energie:

Jagd eröffnet.

Die kontrollierte Jagd auf Rehe reduziert den Wildverbiss an Jungbäumen und ist wichtig für naturnahe und strukturreiche Wälder.

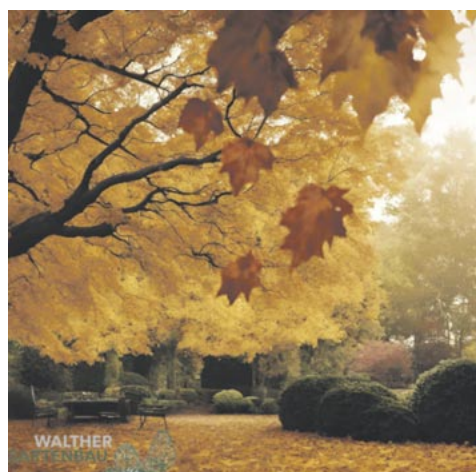
Vom 1. Oktober bis und mit 15. November findet am Montag, Mittwoch und Samstag die Berner Rehjagd statt. Ausgenommen ist das Aareufer (Jagdverbot). Freizeitaktivitäten können gefahrlos ausgeübt werden. Für spazierende Hunde gelten die normalen Regeln: Nicht jagen lassen und jederzeit unter wirksamer Kontrolle halten. Infos: <https://bernerjagd.net>.

Umfrage zur Abschaltung der Strassenbeleuchtung an der Mondnacht:
Die Umfrage ist noch bis Ende Oktober

Freies Baden im Lehrschwimmbecken Melchenbühl für Schülerinnen und Schüler bis und mit 4. Klasse

Ab 18.10.2023 bis 03.04.2024 steht den Schülerinnen und Schülern das Lehrschwimmbecken jeweils am Mittwoch-Nachmittag von 15.00 – 16.00 Uhr zum freien Baden zur Verfügung (Kinder unter 10 Jahren in Begleitung Erwachsener).

Reklame

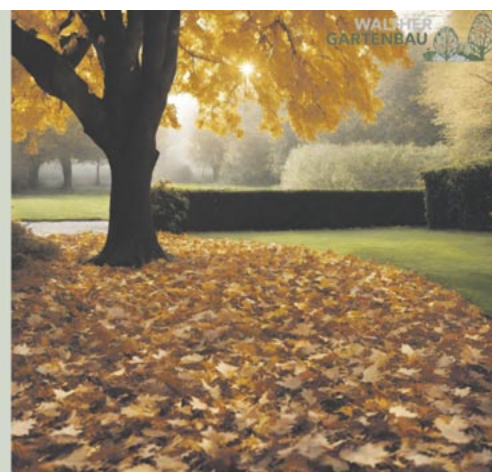


Herbstzeit

- Laub zusammennehmen
- Garten Winterfest machen
- Rosen zurückschneiden und Decken
- Gräser zusammenbinden
- Rasen pflegen & düngen

info@walther-gartenbau.ch
079 651 13 06

Walther Gartenbau AG, im Toggenbühl - 3072 Worb





Die gbm ziehen um

Neuer Firmenstandort ab Ende Oktober 2023 in Gümligen

Postadresse

**Gemeindebetriebe Muri b. Bern, Moosstrasse 13,
Postfach, 3073 Gümligen**

gbm

Dienstleisterin in den Bereichen
Energie und Wärme, Wasser und Abwasser

ab
23.10.
2023

Öffnungszeiten

Mo bis Do 08:00 – 12:00 / 13:30 – 17:00
Fr 08:00 – 12:00 / 13:30 – 16:00

Standort Telefon 031 950 59 80
Moosstrasse 13 info@gbm-muri.ch
3073 Gümligen www.gbm-muri.ch

gbm Telecom

Netzbetreiberin und Quickline Vertriebspartnerin für
Gümligen, Muri b. Bern und Allmendingen b. Bern

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 08:00 – 12:00 / 14:00 – 18:00

Standort Telefon 031 950 59 00
Turbenweg 10 telecom@gbm-muri.ch
3073 Gümligen www.gbm-telecom.ch



Feier.Aband «Erntedank»



Samstag, 14. Oktober, 19.00 Uhr

Pascal-Olivier Ramelet, Pfrn.

Kaspar Zehnder, Flötist

Infos nebenan und www.rkmg.ch/gottesdienst

Benefizkonzert für Madagaskar

Sonntag, 29. Oktober 2023, 16.00 Uhr

Villa Mettlen, Musikschule Muri-Gümligen

Kammermusik-Konzert für Klavier und Bläser
mit Werken von Beethoven und Zeitgenossen.

www.ljf-madagaskar.com

Niemand weiss mehr, wie man richtig lebt;
jeder tröstet sich, indem er gut lebt. (Michael Rumpf)

Offizielle Suzuki-Vertretung
Carrosserie und Malerarbeiten



Thunstr. 108, 3074 Muri, 031 951 29 29, www.auto-center-muri.ch



FDP
Die Liberalen



SANDRA Hess
in den Ständerat

und 2x auf die Nationalratsliste

sandrahess.ch
Wahlen 22. Oktober 2023



Podologie
Gümligen AG

Ab Fr. 64.-- erhalten Sie
bei unseren Lernenden eine
komplette Fusspflege inkl.
Kontrolle durch Fachperson

Podologie Gümligen AG
Worbstrasse 312a, 3073 Siloah-Gümligen

031 951 74 74

www.podologie-guemligen.ch

Kirchgemeinde Muri-Gümligen

Direkter Draht zum Pfarramt:
Telefon 031 950 44 55, www.rkmg.ch.

Muri:
Samstag, 14. Oktober, 19.00 Uhr, Feier .Abend «Erntedank» – mit Tischgemeinschaft (Gemeinsamem Essen). **Musik von Charles Koechlin, Herbstgedichten und -gedanken.** Pascal-Olivier Ramelet, Pfr. und Kaspar Zehnder, Flötist gestalten die Feier. Kollekte: UNICEF – Kampf gegen Mädchenverstümmelung. Predigttaxi: Nach Absprache Tel. 079 229 35 93. www.rkmg.ch/gottesdienst

Montag/Mittwoch, 16./18. Oktober, 09.30–11.00 Uhr, KGH, simi – Singe mit de Chliine, Info und Anmeldung: Claudia Hofer, www.rkmg.ch/simi

Montag, 16. Oktober, 14.00–16.00 Uhr, KGH, Verein Seniorenorchester, Info: Stephan Kormann oder auf www.rkmg.ch/seniorenorchester

Dienstag, 17. Oktober, 14.00–16.30 Uhr, KGH, Arbeitskreis. Kontakt: Ingrid Minder, Telefon 031 951 66 17, ingrid.minder@muri-be.ch, www.rkmg.ch/arbeitskreis-muri

Mittwoch, 18. Oktober, 18.00–18.30 Uhr, Kirche Muri, Stille und Achtsamkeit. www.rkmg.ch/achtsamkeit

Donnerstag, 19. Oktober, 09.00–11.00 Uhr, KGH, Café Marhaba – Interkultureller Frauentreff. Leitung: Magdalena Zeindler. www.rkmg.ch/cafemarhaba

Freitag, 20. Oktober, 09.30–11.00 Uhr, KGH, Bewegtes Denken – ganzheitliches Gedächtnistraining. Leitung: Liliane Möri Kirby, für Angemeldete. Info: www.rkmg.ch/bewegtdenken oder bei Stephan Kormann, 031 950 44 41

Gümligen:
Brockenhaus & Vintage-Store, Kirchgemeindehaus Gümligen: Dienstag 14–17 Uhr, Donnerstag 14–16 Uhr und jeden 1. Samstag im Monat von 10.30–14.30 Uhr. www.rkmg.ch/brocki

Donnerstag, 19. Oktober, 09.30–11.00 Uhr, KGH, Tanzend ins Leben mit Elisabeth Jenny, Telefon 079 507 49 03, elisabeth.jenny@gmx.ch,

Altes Pfarrhaus:
(www.altespfarrhaus.ch)
Brunch, Mittwoch, Donnerstag, Freitag und Sonntag, 09.00–14.00 Uhr. Am Sonntag unbedingt reservieren: Tel. 031 950 44 56.

Kaffee & Kuchen, Mittwoch, Donnerstag, Freitag und Sonntag, 14.00–17.00 Uhr.

Coworking, Montag bis Freitag, 08.00–18.00 Uhr. Onlinereservation: www.altespfarrhaus.ch

Pétanque, Mi, Do, Fr und So ab 14 Uhr. www.rkmg.ch/petanque

Öffnungszeiten Kaffeebar: Mittwoch bis Freitag und Sonntag 09.00–17.00 Uhr; erster Donnerstagabend im Monat 18.00–22.00 Uhr. Ruhetage: Montag, Dienstag und Samstag.

Thoracherhus:
Montag, 16. Oktober, 14.00 Uhr, Absitz.

Donnerstag, 19. Oktober, 12.00 Uhr, ThoracherZmittag, CHF 10.00/Mahlzeit. Neuanmeldung/Abmeldung bis Dienstag, 17. Oktober, 12.00 Uhr bei Stephan Kormann: Tel. 031 950 44 41. www.rkmg.ch/thoracherzmittag

Heimandachten:
Freitag, 20. Oktober, 16.00 Uhr, Alesia Worbstrasse

Freie Kirche

FEG Muri-Gümligen

Sonntag, 15. Oktober, 09.30 Uhr (bei schlechtem Wetter 10.00 Uhr), **Gottesdienst unterwegs.** Alle Informationen zum Gottesdienst gibt es unter: feg-guemligen.ch/gottesdienst

Hess-Strasse 8,
3073 Gümligen,
Tel. 031 951 47 83

www.feg-guemligen.ch



Todesfall

04.10.2023
Ruch-Iseli, Madeleine, 1952,
Turbenweg 11, Gümligen

Reklame

Es ist doch ein gar ernster Gang, der Gang zum Grabe.
(Gothelf, Leiden und Freuden eines Schulmeisters)

Bei einem Todesfall erledigen wir die Formalitäten, besorgen Leidzirkulare und Todesanzeigen und organisieren die Kremation oder Erdbestattung.
Sie erreichen uns jederzeit unter:
Telefon 031 951 01 60
Fax 031 951 01 44
bestattungen@messer-guemligen.ch
Messer Bestattungen
Hint. Dorfstrasse 21, 3073 Gümligen

Reformierte Kirche Muri-Gümligen Herbstferienpass – beliebter denn je

Die letzte Schulferienwoche ist immer super: Keine Mathe, keine Grammatik und keine Englisch-Wörtli pauken – stattdessen coole Kurse wie Cupcakes backen, Feuerwehr besuchen oder einen Ausflug an den Lötchenbach machen. Das alles gibt's wie immer im «Herbstferienpass»; dem beliebten Angebot für Kinder und Jugendliche

HipHop tanzen, Mittagessen selbst kochen, Beton giessen, Feuerwehr besuchen und Ausflüge in die Umgebung unternehmen... der Herbstferienpass, ein Angebot der Kirchgemeinde Muri-Gümligen, fand dieses Jahr wiederum sehr grossen Anklang: Unzählige Kinder von der 1. bis 6. Klasse besuchten einen oder mehrere Workshops oder Kurse, die allesamt im Blocksystem buchbar waren. Jugendliche, die bereits in der 7. Klasse sind, durften helfen – und so ein wenig Sackgeld verdienen. Wenn nicht eine beschränkte



Fleissige Buben am Gemüse schneiden – etwas fürs Leben gelernt!
Bild: gck



Zu Besuch bei der Feuerwehr im Seidenberg.
Bild: Pascal Ramelet

Teilnehmerzahl die jeweiligen Kurs-Anmeldungen gestoppt hätte, wäre das Thoracherhaus in dieser Woche aus allen Nähten geplatzt.

Geleitet wurde der Kurs von Robert Altenburg; er kennt inzwischen viele Kinder und Eltern persönlich und schuf so gleich von Beginn weg eine familiäre, herzliche Stimmung. Pfarrer Pascal-Olivier Ramelet, seit Anfang Jahr zuständig für die Kinder und Jugendlichen in unserer Gemeinde, war das erste Mal dabei – mit seinem ansteckenden Humor und der unkomplizierten Art war er bei den Kindern sofort sehr beliebt. Auch toll: Claudia Hofer, bekannt für ihre tollen Bastel-Ideen, zauberte mal wieder in der Werkstatt mit Ton und Beton. Fazit: «Äs het gfägt!» – und wir freuen uns schon auf weitere coole Angebote aus der Kinder- und Jugendarbeit!

Alle Informationen zu Kursen und Workshops finden sich wie immer auf www.rkmg.ch unter der Rubrik «Kinder/Jugendliche».

Gabrielle Ceppi



Im KreA wird zum Thema Herbst fleissig getöpfert und gebastelt.
Bild: gck

Fachstelle für Altersfragen/Reformierten Kirchgemeinde Muri-Gümligen

1. Oktober – Internationaler Tag des älteren Menschen

Die Fachstelle für Altersfragen hat gemeinsam mit der Reformierten Kirchgemeinde Muri-Gümligen zum ersten Mal den Internationalen Tag des älteren Menschen begangen. Am Sonntag, 1. Oktober trafen sich fast 70 Personen im Bärtschihus, um das Alter mit all seinen Facetten zu feiern. Es wurde gelacht, gegessen und man konnte sich über Demenz informieren.



Zum Abschluss des Anlasses wurde ein feines Apéros serviert. Bild: zVg

Worum geht es bei diesem Tag? Bereits im Jahr 1990 erklärte die WHO den 1. Oktober zum Welttag der älteren Menschen. Er würdigt seither die Leistungen von älteren Menschen und den Gewinn, den sie dem gesellschaftlichen Zusammenleben bringen. Die Anerkennung Älterer an diesem Tag findet weltweit statt.

Beat Wegmüller, Gemeinderat Kultur, Sport, Liegenschaftsbetrieb, richtete als selbsterfahrener älterer Mann ein Begrüßungswort an die Anwesenden. Er

betonte, dass die ältere Generation eine wichtige Bedeutung für die Familien, für die Enkelkinder und für die gesamte Gesellschaft haben, indem sie ihre Werte, ihr Wissen und ihre Erfahrung an die jüngere Generation weitergibt.

Das Kabarettduo Strohmännli und Kauz spielte das kultige Rentnerduo «Heinz

und Ruedi», welches von Demenz betroffen ist. Ihr Auftritt sorgte für gute Unterhaltung mit vielen Lachern.

Die Demenz-Werkstatt führten zwei Demenz-Spezialistinnen (Nicole Künzi, Alenia und Franziska Burri, Hand in Hand betreuen) durch. Hier konnten die Anwesenden Tipps für die Alltagsbewältigung im Umgang mit Demenzbetroffenen abholen.

Zum Schluss gab es für alle ein feines, reichhaltiges Apéro, welches wie auch der ganze Anlass als Wertschätzung für die älteren Menschen offeriert wurde.

Die Fachstelle beabsichtigt, den Anlass im nächsten Jahr zu wiederholen. Ziel ist es, diesen Feiertag zu etablieren, damit die älteren Menschen und die gesamte Bevölkerung – also Jung und Alt von Muri b. Bern – gemeinsam die künftigen Herausforderungen mit Freude und in all seinen Facetten meistern wollen.

PD

Leserbrief

Krankenkassenprämien sind das Thema! Klagen über Klagen wegen umgeworfener Wahlplakate. Politikerinnen und Politiker aller Couleur empören sich lautstark darüber. Doch manchmal würde sich auch ein Gedanke über die Ursachen dieser Akte lohnen. Offensichtlich muss es über Parteigrenzen hinweg eine gewisse Empörung, ja Unzufriedenheit mit der Politik geben, der verschiedene Menschen Luft machen, indem sie Plakate herunterreißen oder übermalen. Ich vermute, dass eher jüngere Menschen dazu neigen. Eine Botschaft steckt allemal dahinter – oder mindestens eine Portion Wut über die aus ihrer Sicht nicht angemessen handelnden Politikerinnen und Politiker, das liegt nahe. Es stellt sich die Frage: Warum wählen sie diesen Weg? – Sich zu empören seitens der Bevölkerung, aber auch der Politik, tut Not, natürlich, aber eigentlich wäre dieser Aufschrei den stetig steigenden Krankenkassenprämien geschuldet! Hier sollten wir die Energie für Lösungen einsetzen, anstatt uns über das oben Gesagte aufzuzeigen. *Suzanne Fankhauser, Muri*

Reklame

Wer keine 10-Millionen-Schweiz will,...

...wählt Samuel KRÄHENBÜHL

...in den Nationalrat!

SVP Liste 1

VELUX

FÜR VELUX-DACHFENSTER SIND WIR IHRE PROFIS!

- Neueinbau •Service und Reparaturen
- Fensterersatz •Sonnen- und Hitzeschutz

Rufen sie uns an!
Ihre VELUX-Nummer: 031 934 20 20

IMMO PROFIS GmbH
Handwerker - Dienstleistungen

Waldheimstr. 15 3072 Ostermundigen
Tel: 031 934 20 20 www.immoprofis.ch

SERVICESHREINER VELUX-PROFIS

Zahn-Prothesen Reparaturen

Stephan Müller
dipl. Zahntechniker

preiswert
schnell
kompetent

Neuer Standort

Brunnmattstrasse 48 3007 Bern
Tel. 031 371 58 58

Bernstrasse 81 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 10 12

Suchen Sie ein neues Zuhause?

Liegenschaftsmarkt

in den Lokal-Nachrichten!

www.lokalnachrichten.ch

Jeder kann helfen: Spende Blut – rette Leben

Nationalratswahlen 2023: Sicher mit uns!

Milena Daphinoff
Reto Nause
Sibyl Eigenmann

2 x auf Liste 9
Lorenz Hess in den Ständerat Die Mitte

MÄDER AMSELBERG

KÜRBISZEIT

Grosse Auswahl an Speise- und Zierkürbisse

Verkauf ab Hof, Selbstbedienung
Täglich bis Mitte November
Familie Mäder, Amselberg, 3076 Worb
031 951 13 68

Würdevoll und persönlich.
24 h-Telefon 031 333 88 00

EGLI BESTATTUNGEN

Bern und Region
Breitenrainplatz 42, 3014 Bern, www.egli-ag.ch

Ursula Rüthy
Bestatterin / Beraterin

DIE WELT MIT ANDEREN AUGEN SEHEN

Neu: Ratgeber zum Thema Nachlass

Helfen Sie blinden, seh- und lesebehinderten Menschen, auch über Ihr Leben hinaus. Herzlichen Dank!

Spendenkonto:
IBAN CH81 04835 HELFEN SIE MIT
www.sbs.ch/testament

SCHWEIZERISCHE BIBLIOTHEK FÜR BLINDE, SEH- UND LESEBEHINDERTE

Flohmarkt für grosse Grössen
in Muri

«Mehr als ein Flohmi»

Am Samstag fand in Muri der erste «Curvy Flohmi» statt – ein Flohmarkt für grosse Kleidergrössen. Der erste Anlass dieser Art in der Gemeinde war ein voller Erfolg.

Viele Frauen in Bern tragen grosse Grössen und kennen die Herausforderung, nichts in den Läden in der Stadt zu finden. Kleider in grossen Grössen online zu bestellen ist mittlerweile fast überall möglich, doch nachhaltig ist dies leider ganz und gar nicht. Auch Secondhandshops oder gar Flohmis sind rar bestückt mit Kleidern in grossen Grössen. Der Frust darüber ist oftmals sehr gross.

Deshalb wurde der erste Curvy Flohmi in Bern ins Leben gerufen. Stattgefunden hat er am Samstag, 7. Oktober im Studio Loft an der Thunstrasse 31 in Muri. Vertreten waren alle Grössen von 44 bis 56 und es gab eine grosse Diversität. Tolle Frauen trafen sich im Studio Loft, fanden schöne Schätze und tauschten sich aus. Eine Flohmi-Besucherin sagte, «es war mehr als ein Flohmi». Man gab sich gegenseitig Komplimente, suchte für jemand anderen ein schönes Kleidungsstück und genoss die Gemeinschaft die entstand, trotz allem, dass man einander kaum kannte.

Initiiert wurde der Curvy Flohmi von der Murigerin Kira Burger. Für sie selber war es ein Experiment, um zu schauen, wie gross die Nachfrage nach einem solchen Event ist. Etwas überwältigt vom Andrang und der Frage nach einer zweiten Ausgabe steht für sie fest: «Im März oder April wird es eine zweite Ausgabe des Curvy Flohmis geben.» Der Curvy Flohmi ist auf Instagram unter @curvyflohmi oder auf Facebook unter «Curvy Flohmi Bern» zu finden. Wer nicht in den sozialen Netzwerken unterwegs ist und trotzdem informiert werden möchte, kann sich per Mail unter curvyflohmi@gmail.com für Informationen anmelden.

PD



Der erste «Curvy Flohmi» in Muri war ein grosser Erfolg. Bild: zVg

Betriebsübergabe der Firma «bonapp Catering & so AG»

Das «Bonapp» in neuen Händen

Der Gründer Stephan Engi beendet nach 27 turbulenten und erfolgreichen Jahren seine Berufstätigkeit. Per 1. Oktober haben die neuen Inhaber und Geschäftsführer Sibylle und Kurt Gnehm die Firma «bonapp catering & so AG» mit Sitz in Gümligen übernommen.

Sibylle und Kurt Gnehm kennen die Firma bestens und sind schon mehr als 20 Jahre mit grossem Engagement, vollem Einsatz und Herzblut in der Firma tätig. Die beiden wollen das «Bonapp» mit Zuversicht und Elan

weiterentwickeln und zusammen mit ihrem Team für die Kundinnen und Kunden da sein. «Für das Vertrauen, das uns vom Firmengründer und Inhaber Stephan Engi sowie von unseren Kunden in den vergangenen Jahrzehnten entgegengebracht wurde, bedanken wir uns herzlich», so die neuen Inhaber.

Die Geschäftsübernahme der langjährigen Mitarbeitenden Sibylle und Kurt Gnehm passt perfekt zum Credo des Unternehmens: «Wir sind hausgemacht».

PD



Sibylle und Kurt Gnehm mit Gründer Stephan Engi (rechts). Bild: zVg

Füllerichturnhalle

«Turnen für Alle»

Am Dienstag, 17. Oktober beginnt wieder jeden Dienstag – jeweils von 19.30 bis 20.50 Uhr – das «Turnen für Alle» in der Füllerich-Halle in Gümligen (neben der RBS-Station Melchenbühl).

Mitmachen können alle, die unabhängig und ohne Vereinsverpflichtungen sein wollen, aber trotzdem gerne in einer Gruppe Sport treiben möchten. Das angebotene Sportprogramm geht von Gymnastik, Rumpfstabilität, Kraft- und Konditionstraining, über Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten. Auch Spiele werden angeboten. Die Belastungen können individuell je nach Können und persönlicher Leistungsfähigkeit angepasst werden, Neueinsteiger und Neueinsteigerinnen sind jederzeit willkommen. Im «Turnen für Alle» gibt es keine Altersgrenze. Die Ausrüstung besteht aus bequemen Sportkleidern und Hallenturnschuhen, Duschkmöglichkeiten sind vorhanden.

Die Kosten pro Teilnehmer und Training sind 7 Franken, der Beitrag wird jeweils vor Beginn der Lektion bezahlt.

Regelmässiges Sporttreiben steigert das körperliche Wohlbefinden und verbessert die Lebensqualität. Sportlehrerinnen und erfahrene Leiter werden auch diesen Winter wieder kompetent durch die freien Trainings in der Füllerich-Turnhalle führen. Bis zu den Weihnachtsferien kann an folgenden Daten im «Turnen für Alle» mitgemacht werden: 17., 24., 31. Oktober, 7., 14., 21., 28. November, 5., 12., 19. Dezember. Im neuen Jahr beginnt das «Turnen für Alle» am 9. Januar 2024 und dauert bis zum 26. März. Wie jedes Jahr klingt das «Turnen für Alle» am Dienstag, 2. April mit einer Wanderung und gemeinsamem Nachtessen aus.

Infos: Tel. 079 766 37 44

Ruth Raaflaub-Minnig

Reklame

Surf | jetzt schnellstes Internet
Local | für CHF 34.–/Monat



Das Wort zur Woche

**Peter Schibli,
Gerichtsreporter und Autor
«Lokal-Nachrichten»**



Die Unschuldsvermutung ist zentraler Grundsatz unseres Rechtssystems: Niemand soll als schuldig gelten, solange er oder sie nicht rechtskräftig verurteilt wurde. Berner Gerichte halten diesen Grundsatz hoch, Boulevard-Medien eher weniger. Genauso wichtig ist der Grundsatz «Im Zweifel für den Angeklagten»: Der Staat muss einem Angeklagten die Schuld beweisen. Überwiegen die Zweifel, dann ist ein Beschuldigter freizusprechen. Im Sexualstrafrecht indes wird dieser zweite Grundsatz regelmässig zu einer Knacknuss.

Bei Verbrechen gegen die sexuelle Integrität gibt es (in aller Regel) keine Zeugen. Es steht Aussage gegen Aussage. So kommt es immer wieder vor, dass Sexualstraftäter vor Gericht freigesprochen werden, weil objektive Beweise fehlen. Rechtlich korrekt, aber ethisch-moralisch stossend und vor allem für die traumatisierten Opfer schmerzhaft.

Diese Diskrepanz ist Thema des aktuellen Stücks im «Theater an der Effingerstrasse». Worum geht es? Eine Stanzwältin wird von einem Berufskollegen vergewaltigt, nachdem sie jahrelang Sexualstraftäter verteidigt und dank dem Grundsatz «Im Zweifel für den Angeklagten» vor einer Strafe bewahrt hat. Das Stück «Prima facie» ist ein Augenöffner und zeigt eindrücklich einen Mangel des Strafprozessrechts auf.

Das «Theater an der Effingerstrasse» wird – wie andere Stadtberner Kulturinstitutionen auch – von unserer Gemeinde grosszügig unterstützt. Solche Theaterstücke sind notwendig, um das Gerechtigkeitsempfinden und Rechtsbewusstsein der Bevölkerung zu schärfen. Erfreulicherweise leistet Muri-Gümligen hierzu einen wertvollen Beitrag.

Trotz Baustelle für Sie da.
Hauslieferdienst zu Ihnen nach Hause

NEUE APOTHEKE MURI 

Gratistelefon: 0800 80 80 74
E-Mail: muri@achillea.ch

AGENDA

Cantate Chor Muri-Gümligen
Proben jeweils Do, 19.45 Uhr, im KGH Muri (ausgenommen Schulferien).
Info: Heidi Gebauer, Tel. 079 470 28 09, hgebauer@clients.ch
www.rkmg.ch/cantatechor

Elternclub Muri-Gümligen
EIKi-Turnen, Fr, 10.00–11.00 Uhr.
VaKi-Turnen, Sa, 09.00–10.00 Uhr.
Schwimmen: Di und Mi, **ab** 17.00 Uhr und Do, **ab** 16.45 Uhr.
Waldspielgruppe Strubelimitz: jeweils Mi. 08.45 – 11.45 Uhr, Hünenliwald Gümligen.
www.elternclub.ch

Fachstelle für Altersfragen
Füllerichstr. 51, Gümligen, Tel. 031 530 13 41.
Tel. Erreichbarkeit: Mo–Do, 08.00–12.00 und 14.00–17.00 Uhr; Fr, 08.00–12.00 und 14.00–16.00 Uhr.
Termine nach Vereinbarung.
karin.clemann@altersfragen-muri.ch
www.altersfragen-muri.ch

FC Muri-Gümligen
Sa, 14. Oktober, 14.00 Uhr, Füllerich 2, Jun. Bb – FC Münsingen b.
So, 15. Oktober, 14.00 Uhr, Füllerich 2, Jun. Cb – FC Breitenrain c.
Mi, 18. Oktober, 20.00 Uhr, Füllerich 1, Jun. A (YL) – FC Bern 1894.
Do, 19. Oktober, 20.00 Uhr, Füllerich 2, Jun. Ba – SC Münchenbuchsee.
www.fcmg.ch

FC Stella-Azzurra
Fr, 13. Oktober, 19.30 Uhr, Füllerich 2, Senioren 40+ – FC Goldstern/Wabern.
So, 15. Oktober, 11.00 Uhr, Füllerich 1, 4. Liga – Portugal Futebol Clube.
www.fcstellaazzurra.ch

Frauenchor Muri-Gümligen
Mo, 16. Oktober, 19.45 Uhr, Probe im Bärtschihus.
Schnuppersängerinnen willkommen. Info: Bettina Staub, Telefon 079 646 32 23;
bettina.staub@bluewin.ch
frauenchor-muri-guemligen.ch

Freizeitwerkstätte
Aktuelle Kurse: Silbergießen, Linschneiden, Engel aus Wurzelholz, Raku-Brand; Di, 17. + Mo, 23. + Di, 31. Oktober: Offene Werkstatt mit Werkstatteleiter.
Info: <http://freizeitwerkstaette.ch/kursprogramm/index>

Hatha-Yoga in Gümligen
Di, 18.30–19.45 Uhr, wieder freie Plätze. Info/Anmeldung: Erika Loosli, Tel. 079 356 52 24.
www.lebe-ineinklang.ch

Jodlerklub Aaretal Gümligen
Probe jeden Dienstag, 20.00 Uhr im KGH Gümligen. Neue Sänger jederzeit willkommen.
Info: Tel. 079 647 72 12
www.jodlerklub-aaretal.ch

Kulturverein Muri-Gümligen
Fr, 10. November, 18.00 Uhr: DO-MINO String Quartett, Gypsy-Musik im Appenzellereinfluss, Restaurant Mattenhof Gümligen (beschränkt auf 60 Teilnehmende). www.kulturverein-muri.ch

Laufgruppe gerbersport
Interval-Lauftraining für Jugendliche und Erwachsene. Mi, 18.30 Uhr, Besammlung im Geschäft gerbersport (Zentrum Gümligen); Dauer: 90 Min.
Info:
www.gerbersport.ch/laufgruppe

MüZe-Treffpunkt
Thoracherhus, Kranichweg 10, Muri.
Herbstferien bis 16. Oktober.
Mi, 18. Oktober, 14.00–15.30 Uhr: Clean Up Day.
Di, 24. Oktober, 14.00–16.00 Uhr: Tragekafi (Anm. erwünscht).
Mi, 25. Oktober, 09.00–10.30 Uhr: Stilltreffen La Leche League.
Mi, 25. Oktober, 14.00–16.00 Uhr: KREALINO Kinderbasteln (Anm. erforderlich).
Fr, 27. Oktober, 14.00–17.00 Uhr: Halloween-Nachmittag. Cafeteria, Spielzimmer, Secondhandladen und Kurse. Öffnungszeiten: Di–Fr, 08.30–11.30/ 14.00–17.00 Uhr.
info@mueze-muri-guemligen.ch
www.mueze-muri-guemligen.ch

Musikgesellschaft Harmonie Muri
Proben jeweils Di, 20.15 Uhr, im Bärtschihus (Zusatzproben Freitag). Neu- und WiedereinsteigerInnen sind jederzeit herzlich willkommen!
Info:
Renate Bigler, Tel. 079 473 69 03
www.muhamu.ch

Nachbarschaft Muri-Gümligen
Füllerichstrasse 51, Gümligen, Tel. 031 951 81 81,
info@nachbarschaft-mg.org,
www.nachbarschaft-mg.org.
Erreichbarkeit: Mo, 08.30–11.30 und 14.30–17.30 Uhr in der Bibliothek; Do, Flying Büro, 09.00–11.00 Uhr (Standort siehe Homepage). Ferien bis 15. Oktober; die Geschäftsstelle ist geschlossen.
Aktivitäten: Do, 19. Oktober, Wertschätzungsanlass. Nächstes Freiwilligencafé, Mi, 7. Dezember von 09.00–11.00 Uhr im Alten Pfarrhaus.

Naturschutzverein MuGÜRü
Sa, 14. Oktober, 09.00–13.00 Uhr, Pflegeeinsatz der Kleinstrukturenanlage Elfenaustrasse. Info/Anmeldung: helena.meichtry@floraneuch.ch.
Veranstaltungen und Infos:
www.nvv-muguru.ch

Schützengesellschaft Muri-Gümligen 300m:
Sa, 21. Oktober, 13.30–16.00 Uhr, Schlussschiessen mit Imbiss.

25m/50m:
Sa, 14. Oktober, 09.30–11.30 Uhr, Übung Rütli-Schiessen.
So, 15. Oktober, ganzer Tag, Rütli-Schiessen.
www.schuetzen-muri-guemligen.ch

Seniorencafé im Bärtschihus
Tel. 031 951 36 40
Jeweils Mi, 09.00–17.00 Uhr;
Feine Suppe zum Zmittag.

Singfoniker Muri-Gümligen
Do, 19. Oktober, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus.
www.singfoniker.ch

Spielgruppe Elternclub
Für Kinder ab 2,5-jährig im Bärtschihus, Mo, 08.45–11.15 Uhr.
Info: Nadine Mischler,
spielgruppen@elternclub.ch
www.elternclub.ch

Trachtengruppe Muri-Gümligen
Mi, 18. Oktokber, 20.00 Uhr, Probe im Bärtschihus.
Volkstanzen für Kinder und Jugendliche ab 4 Jahren:
Fr, 20. Oktober, 17.00 Uhr, Probe im Bärtschihus.
www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch

Turnen für Alle
Jeweils Di, 19.30–20.50 Uhr, Füllerich-Turnhalle; Kosten: CHF 7.00 / Person und Training.
Info: Tel. 079 766 37 44.

Yoga in der Schwangerschaft
Mi, 17.30–18.30 Uhr. Luma Pilates & Yoga Studio, Info/Anmeldung:
www.lumapilates.yoga

Yoga für die Rückbildung
8-wöchiger Kurs, 12. Oktober – 30. November. Do, 18.00–19.00 Uhr. Luma Pilates & Yoga Studio, Info/Anmeldung:
www.lumapilates.yoga

Yoga Nidra mit Meditation
Sa, 10.00–11.00 Uhr mit Caroline Müller, 21. Oktober; 25. November; 9. Dezember. Info / Anmeldung: www.lumapilates.yoga

«Lokal-Nachrichten» Muri-Gümligen und Allmendingen

ISSN 2296-2697

Verlag:
Lo-Na «Lokal-Nachrichten»
Muri AG
Postfach 10, 3073 Gümligen

Inserate:
Fritz Mäder
Postfach 10, 3073 Gümligen
Tel. 031 952 56 60 / 079 652 33 57
mail@lokalnachrichten.ch
www.lokalnachrichten.ch

Inserate-Kombis:
Vororts-Pool Agglo Bern
Kombination «Lokal-Nachrichten», «Bantiger Post» und «Mitteilungsblatt Zollikofen»
Tel. 031 931 15 01
info@bantigerpost.ch

Gümligentalpool
Kombination «Lokal-Nachrichten» und «Bantiger Post»
Tel. 031 952 56 60 / 079 652 33 57
mail@lokalnachrichten.ch

Redaktion:
Peter Pflugshaupt (pp)
redaktion@lokalnachrichten.ch

Redaktions-/Inserateschluss:
Montag, 12.00 Uhr;
Todesanzeigen Dienstag, 08.30 Uhr

Druck und Spedition:
Stämpfli AG
Wölflistrasse 1, 3006 Bern
www.staempfli.com

Auflage:
7'800 Exemplare;
wird jeweils Donnerstags
(*ausnahmsweise Freitags*)
allen Haushaltungen und Postfächern in Muri, Gümligen und Allmendingen zugestellt.

Insertionstarif 2023:
einspaltige mm-Zeile

| | | |
|----------------|-----|-------|
| Annoncen | Fr. | 0.82 |
| Reklamen | Fr. | 1.65 |
| Text-Beiträge | Fr. | 1.38 |
| Chiffre-Gebühr | Fr. | 40.00 |

Farbzuschläge:

| | | |
|---------------|-----|--------|
| bis 1/8 Seite | Fr. | 80.00 |
| bis 1/2 Seite | Fr. | 150.00 |
| darüber | Fr. | 300.00 |

(Preise zuzüglich 7,7% MWST.)

Urheberrecht:
Die irgendwie geartete Verwertung von in diesem Titel abgedruckten Inhalten oder Teilen davon, insbesondere durch Einspeisung in Online-Dienste, durch dazu nicht autorisierte Dritte ist untersagt. Verstösse werden gerichtlich verfolgt.
Der Verlag